

## KARTA INFORMACYJNA PORADNICTWA

# PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

### Opis usługi

*Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem w szczególności, w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.*

*Zgłoszenia od osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych przyjmowane są przez osobę pierwszego kontaktu.*

*Osoba pierwszego kontaktu udziela podstawowych informacji dotyczących praw osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym informuje o procedurach pomocy, instytucjach wsparcia i działaniu organów ścigania. Ponadto kieruje osoby pokrzywdzone do specjalistów. W ramach pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym udzielane są porady prawne oraz porady psychologiczne i psychiatryczne.*

### Kto może skorzystać

*Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.*

### Forma zapisu

*Telefonicznie lub osobiście w podanych godzinach.*

### Inne informacje

*Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, natomiast w przypadku osób pierwszego kontaktu – również za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.*

*REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/>*

[PONIŻEJ PREZENTOWANY JEST WYKAZ - OKRĘGOWYCH OŚRODKÓW I PUNKTÓW LOKALNYCH SIECI POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W PODZIALE NA WOJEWÓDZTWA.

**PROSIMY DOKONAĆ WYBORU I UMIEŚCIĆ W KARCIE DANE OŚRODKÓW  
DOGODNYCH DLA MIESZKAŃCÓW PAŃSTWA POWIATU**

biorąc pod uwagę, że

PRZY ZGŁOSZENIACH DO OŚRODKÓW NIE OBOWIĄZUJE REJONIZACJA, A OSOBY POKRZYWDZONE PRZESTĘPSTWEM MOGĄ WYBRAĆ RÓWNIŻ OŚRODEK POZA MIEJSCEM ZAMIESZKANIA]

**Jednostka  
prowadząca**

**adres**

**dni i godziny dyżurów**

**telefon**

**WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE**

Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (ośrodek okręgowy)	Rzeszów, ul. Fredry 4/57-58	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Dębica, ul. Krótka 4	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Tyczyn, ul. Św. Krzyża 14	Wtorek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Strzyżów, ul. Dąbrowskiego 10	Środa 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Sędziszów Małopolski, ul. Potockich 17	Czwartek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Leżajsk, ul. Kopernika 8	Czwartek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Łańcut, ul. Piłsudskiego 70/26	Piątek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (ośrodek okręgowy)	Przemyśl, ul. Ks. Piotra Skargi 7/1, lok. 33	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 13.00 -20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 -15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 607 244 747, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Orły, ul. Przemyska 1	Czwartek 15.00-19.00	TEL. 607 244 740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Jarosław, ul. 3-go Maja 12	Poniedziałek 15.00-19.00	TEL.607244740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Przeworsk, ul. Plac Mickiewicza 3	Wtorek 15.00-19.00	TEL. 607 259 997, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Lubaczów, ul. Kościuszki 5	Środa 9.00-13.00	TEL. 607 254 067, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

## WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

Stowarzyszenie „Podhale – Nasz Dom” (okręgowy ośrodek)	Nowy Targ, al. Tysiąclecia 37	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 669 222 900 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Podhale – Nasz Dom” (lokalny punkt)	Zakopane, ul. Jagiellońska 7	Poniedziałek 15.00 - 19.00 Wtorek 8.30- 12.30 Środa 8.30- 12.30 Czwartek 8.30- 12.30 Piątek 8.30- 12.30	TEL. 724 222 700, kom. 669 222 900 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Podhale – Nasz Dom” (lokalny punkt)	Limanowa, ul. Józefa Marka 9	Poniedziałek 15.30 - 19.30 Wtorek 15.30 - 19.30 Środa 15.30 - 19.30 Czwartek 15.30 - 19.30 Piątek 15.30 - 19.30	TEL. 783 222 800, kom. 669 222 900 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (ośrodek okręgowy)	Tarnów, ul. Krakowska 13/10	Poniedziałek 9.00 - 16.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 10.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 519 820 707 (dyżur osobisty osoby I kontaktu), kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Tuchów, ul. Jana Pawła II 4 (I piętro)	Poniedziałek 9.00 - 13.00	TEL. 513 066 341, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Brzesko, ul. Jana Pawła II 2	Wtorek 14.00 - 18.00	TEL. 517 884 743, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Bochnia, ul. Karolina 14D	Sobota 09.00 - 13.00	TEL. 517 884 744, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Dąbrowa Tarnowska, ul. Kościuszki 15a (I piętro)	Czwartek 9.00 - 13.00	TEL. 517 884 743, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Caritas Diecezji Kieleckiej (okręgowy ośrodek)	Miechów, ul. Szpitalna 1	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-20.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-20.00 Sobota 12.00-18.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Kieleckiej (lokalny punkt)	Chrzanów, ul. Oświęcimska 9	Poniedziałek 09.00-15.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Kieleckiej (lokalny punkt)	Olkusz, al. 1000-lecia	Piątek 09.00-15.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Kieleckiej (lokalny punkt)	Proszowice, ul. 3-go Maja 2	Wtorek 09.00-12.00 Czwartek 12.00-15.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (okręgowy ośrodek)	Częstochowa, al. Pokoju 12	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Kłobuck, ul. Skorupki 46	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Konieczpol, Al. Armii Krajowej 2 (Miejski Ośrodek Zdrowia)	Wtorek 9.00 - 15.00 Środa 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Lubliniec, ul. Wąska 3a	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochofskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Myszków, ul. Kazimierza Pułaskiego 7	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

punkt) Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	(Budynek MOPS) Zawiercie, ul. Piłsudskiego 80 (budynek Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (okręgowy ośrodek)	Gliwice, ul. Siemińskiego 22	Poniedziałek 10.00 - 18.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 12.00 - 20.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Toszek, ul. Gliwicka 13	Wtorek 10.00 - 12.00 Środa 12.00 - 14.00 Czwartek 10.00 - 12.00 Piątek 13.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 12.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Piekary Śląskie, ul. Wyszyńskiego 6	Wtorek 13.00 - 15.00 Środa 15.00 - 17.00 Czwartek 13.00 - 15.00 Piątek 10.00 - 12.00 Sobota 7.00 - 9.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Tarnowskie Góry, ul. Krakowska 8	Wtorek 7.00 - 9.00 Czwartek 7.00 - 9.00 Piątek 16.00 - 18.00 Sobota 13.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Zabrze, ul. Wolności 191	Wtorek 17.30 - 19.30 Piątek 15.30 - 19.30 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Ruda Śląska, ul. Niedurnego 57	Poniedziałek 18.00 - 20.00 Wtorek od 12.30 - 16.30 Czwartek 16.00 - 20.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (okręgowy ośrodek)	Katowice, ul. Dudy Gracza 6	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Bytom, ul. Woźniaka 78	Poniedziałek 15.30-20.00 Piątek 15.30-20.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy

			7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Chorzów, ul. B. Chrobrego 17	Poniedziałek 8.00 - 12.00 Środa 8.00 - 12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Siemianowice Śląskie, ul. Stanisława Wyspiańskiego 4	Wtorek 15.30-19.30 Czwartek 8.00-12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Świętochłowice, ul. Ks. Raabego 1	Wtorek 9.00-13.00 Czwartek 9.00-13.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (okręgowy ośrodek)	Sosnowiec, ul. Kościelna 16	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 11.00-18.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 062 781 i 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Będzin, ul. Sączewskiego 27/7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Dąbrowa Górnicza, ul. Św. Królowej Jadwigi 15	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Jaworzno, ul. Rzemieślnicza 7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (okręgowy ośrodek)	Tychy, ul. Barona 30 (lok. 307 i 316)	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 574 091 361, kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Bieruń, ul. Turystyczna 1, I piętro	Poniedziałek 14.00 – 18.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mikołów, ul. Kolejowa 2	Środa 9.00-13.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mysłowice, ul. Mikołowska 4a, III piętro	Piątek 16.00-20.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Pszczyna, ul. Kilińskiego 5a	Czwartek 15.00-19.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

Fundacja EX BONO (okręgowy ośrodek)	Opole, ul. Niemodlińska 3a	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 14.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 -15.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 574213566, 574225295, kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Niemodlin, Bohaterów Powstań Śląskich 37	Środa 8.00 – 12.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Namysłów, Ratusz ul. Rynek	Poniedziałek 13.00 – 17.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Prudnik, ul. Wiejska 3	Środa 15.00 – 19.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Strzelce Opolskie, ul. Henryka Pobożnego 1/11	Środa 14.00 – 18.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Kędzierzyn Koźle, ul. Bolesława Limanowskiego 2	Wtorek 14.00 – 18.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Głubczyce, ul. Gdańska 22/2	Środa 13.00 – 17.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego	Legnica, Plac Słowiański 1	Poniedziałek. 8.00-15.00 Wtorek.12.00- 20.00 Środa. 8.00-15.00 Czwartek.12.00-20.00	TEL. 795 066 466 kom. 512 057 717 dyżur całodobowy
---	-------------------------------	--	--



GRONO (okręgowy ośrodek)		Piątek. 8.00-15.00 Sobota. 9.00-15.00	7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Lubin, ul. Władysława Łokietka 7	Wtorek. 9.00- 14.00 Środa. 15.00- 20.00 Czwartek.9.00- 14.00 Sobota. 9.00-14.00	TEL. 531 651 508, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Głogów, ul. Folwarczna 7	Poniedziałek. 9.00- 14.00 Środa. 15.00- 20.00 Piątek. 9.00- 14.00	TEL. 735 763 775, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Polkowice, ul. Miedziana 19B	Poniedziałek. 10.00- 13.00 Czwartek. 15.00- 18.00	TEL. 531 651 508, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Złotoryja, ul. Szpitalna 9	Poniedziałek . 9.00- 14.00 Piątek. 9.00- 14.00	TEL. 795 066 466, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Jawor, ul. Grunwaldzka 17	Wtorek. 9.00- 12.00 Czwartek. 9.00- 12.00	TEL. 795 066 466, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Góra, ul. Armii Polskiej 8	Środa . 9.00- 12.00 Sobota. 9.00- 12.00	TEL. 531 651 508, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Chojnów, ul. Mikołaja Reja 3	Wtorek. 9.00- 12.00 Czwartek. 9.00- 12.00	TEL. 795 066 466, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (okręgowy ośrodek)	Jelenia Góra, ul. Wolności 39 b	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00-16.00 Czwartek 9.00-16.00 Piątek 9.00-16.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 729 975 039, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Piechowice, ul. Kwiatowa 6	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 607 592 100, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Zgorzelec, ul. Armii Krajowej 97/2	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 75/6495030, 608 275 744, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Bolesławiec, ul. Daszyńskiego 13/5	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 720 860 500, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Lubań, ul. Fabryczna Osiedle 8a	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 509 105 009, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Lwówek Śląski, ul. Malinowskiego 27	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 601 968 384, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Kamienna Góra, pl. Browarowy 5	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	tel. 668 126 488, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

## WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (okręgowy ośrodek)	Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 63	Poniedziałek 8.00 - 18.00 Wtorek 8.00 - 18.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 10.00 - 20.00 Piątek 10.00 - 20.00 Sobota 8.00-15.00	TEL. 95 722 54 40, kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Sulęcín, ul. M. Skłodowskiej Curie 1	Środa 14.30 - 18.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Strzelce Krajeńskie, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2	Środa 11.00- 15.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Kostrzyn, ul. Jana Pawła II 52	Poniedziałek 14.00-18.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Międzyrzecz, ul. Spokojna 6	Środa 9.30 -13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Słubice, ul. Wojska Polskiego 140	Poniedziałek 9.30 - 13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (okręgowy ośrodek)	Zielona Góra, ul. Stary Rynek 1	Poniedziałek 10.00 - 17.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 695 522 000, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Sulechów, ul. Jana Pawła II 52	Wtorek 13.00 - 17.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet	Świebodzin, Plac Wolności 18	Poniedziałek 15.00 - 19.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy

i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)			7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 10 h	Piątek 10.00 - 14.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żary, ul. Wrocławska 5	Środa 9.00 - 13.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 68 470 14 44, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żagań, ul. Śląska 1	Czwartek 14.00 - 18.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Nowa Sól, ul. Muzealna 46	Piątek 16.00 - 20.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Wschowa, pl. Kosynierów 1c	Wtorek 14.30 - 18.30	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (okręgowy ośrodek)	Konin, ul. PCK 13	Poniedziałek 11.00-18.00 Wtorek 10.00-17.00 Środa 11.00-18.00 Czwartek 12.00-19.00 Piątek 13.00-20.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (lokalny punkt)	Kazimierz Biskupi, ul. Bielawy 1A (budynek szkoły podstawowej)	Poniedziałek 15.30 - 17.30 Wtorek 15.30 - 17.30	TEL. 792 592 884 kom. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (lokalny punkt)	Słupca, ul. Batorego 1	Poniedziałek 16.00 - 18.00 Środa 16.00 - 18.00	TEL. 792 592 027 kom. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Towarzystwo  
Inicjatyw  
Obywatelskich  
(lokalny punkt)

Koło,  
ul. Księcia Józefa  
Poniatowskiego 21

Czwartek 16.00 - 18.00  
Piątek 16.00 - 18.00

TEL. 792 592 042  
kom. 792 592 909  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Towarzystwo  
Inicjatyw  
Obywatelskich  
(lokalny punkt)

Turek,  
ul. Konińska 4

Wtorek 15.30 - 17.30  
Czwartek 15.30 - 17.30

TEL. 792 592 034  
kom. 792 592  
909 dyżur  
całodobowy 7 dni  
w tygodniu

## WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”  
(okręgowy  
ośrodek)

Szczecin,  
ul. Energetyków 10

Poniedziałek 8.00 - 20.00  
Wtorek 8.00 - 18.00  
Środa 8.00 - 18.00  
Czwartek 8.00 - 18.00  
Piątek 8.00 - 18.00  
Sobota 8.00-12.00

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”  
(lokalny punkt)

Świnoujście,  
ul. Dąbrowskiego 4

Poniedziałek 09.30-15.30

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”  
(lokalny punkt)

Kamień Pomorski,  
ul. Wolińska 7B

Środa 09.30-15.30

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”  
(lokalny punkt)

Gryfice,  
Plac Zwycięstwa 37

Wtorek 09.30-15.30

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”  
(lokalny punkt)

Police,  
ul. Szkolna 2

Piątek 09.30-15.30

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”  
(lokalny punkt)

Goleniów,  
ul. Wojska Polskiego  
28

Czwartek 09.30-15.30

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”  
(lokalny punkt)

Łobez,  
ul. Bema 27

Poniedziałek 15.30 - 17.30  
Wtorek 15.30 - 17.30  
Środa 15.30 - 17.30  
Czwartek 15.30 - 17.30

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy  
7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie  
„SOS Dla Rodziny”

Stargard,  
ul. Skarbowa 1

Wtorek 09.30-15.30

TEL. 663 606 609  
dyżur całodobowy

(lokalny punkt)			7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Gryfino, ul. Łużycka 91	Środa 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Pyrzyce, ul. Młodych Techników 7	Wtorek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Choszczno, ul. Bolesława Chrobrego 27 A	Poniedziałek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Myślibórz, ul. 1-go Maja 19	Czwartek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej (okręgowy ośrodek)	Koszalin, ul. Harcerska 17	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Kołobrzeg, ul. Aniołów Stróżów 1	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 08.00 - 16.00 Czwartek 08.00 - 16.00 Piątek 08.00 - 16.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Wałcz (Ostrowiec), Ośrodek Charytatywny St. Liborius	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 08.00 - 16.00 Czwartek 08.00 - 16.00 Piątek 08.00 - 16.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Szczecinek, ul. Kościuszki 91	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 08.00 - 16.00 Czwartek 08.00 - 16.00 Piątek 08.00 - 16.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Świdwin, ul. Niedziałkowskiego 2	Środa 12.00 - 18.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko-	Drawsko Pomorskie, ul. Obrońców	Środa 12.00 - 18.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy

Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Westerplatte 35		7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Sławno, ul. Rapackiego 24	Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 15.00 - 19.00 Czwartek 08.00 - 12.00 Piątek 08.00 - 12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Sianów, ul. Kościelna 1	Poniedziałek 16.00 - 20.00 Środa 16.00 - 20.00 Piątek 16.00 - 20.00 Sobota 08.00-12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Białogard, ul. NMP 17	Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 15.00 - 19.00 Czwartek 08.00 - 12.00 Piątek 08.00 - 12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### **WOJEWÓDZTWO POMORSKIE**

Caritas Archidiecezji Gdańskiej (okręgowy ośrodek)	Gdańsk, ul. Fromborska 24	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 11.00 - 15.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
Caritas Archidiecezji Gdańskiej (lokalny punkt)	Pruszcz Gdański, ul. Wojska Polskiego 37	Piątek 9.00 - 13.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
Caritas Archidiecezji Gdańskiej (lokalny punkt)	Sopot, Al. Niepodległości 778	Poniedziałek 9.00 - 13.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
Caritas Archidiecezji Gdańskiej (lokalny punkt)	Nowy Dwór Gdański, ul. Warszawska 28A	Wtorek 9.00 - 13.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
Stowarzyszenie OVUM (okręgowy	Gdynia, ul. Traugutta 2	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 12.00-20.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy

ośrodek)		Środa 12.00-20.00 Czwartek 12.00-20.00 Piątek 12.00-20.00 Sobota 11.00-15.00	7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Wejherowo, ul. Osiedle Kaszubskie 16/37	Czwartek 16.00-20.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Kartuzy, ul. Gdańskiej 12	Piątek 13.00-17.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Władysławowo, Urząd Miasta, ul. Hallera 19 (od 01.04.2019 r.)	Poniedziałek 13.00-17.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Kościerzyna, ul. Krasickiego 4	Środa 13.00-17.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (okręgowy ośrodek)	Malbork, ul. Kościuszki 5	Poniedziałek 9.00 - 16.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Starogard Gdański, ul. Chojnicka 12/3B	Poniedziałek 14.30-16.30 30 Wtorek 12.30 -16.30 Środa 12.30-16.30 Czwartek 12.30 -16.30 Sobota 9.00-15.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Tczew, ul. Ignacego Paderewskiego 7/2	Poniedziałek 9.00-14.00 Wtorek 10.00 - 16.00 Środa 09.00 - 14.00 Piątek 10.00 - 16.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Sztum, ul. Lipowa 3	Czwartek 09.00 – 17.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Kwidzyn, ul. Piastowska 39	Poniedziałek 17.00 - 20.00 Środa 17.00 - 20.00 Sobota 10.00 - 15	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum	Słupsk, Al. Jana Pawła II 1 lok. 745	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy



Terapeutyczno- Prawne Interios (okręgowy ośrodek)		Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Ustka, ul. Krótka 3	Poniedziałek 9.00-13.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Lębork, ul. Wolności 55	Wtorek 9.00-16.00 Czwartek 9.00-16.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Bytów, ul. Podzamcze 34	Środa 10.00-16.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Chojnice, ul. Strzelecka 31A/5	Wtorek 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Człuchów, ul. Królewska 13B	Poniedziałek 9.00-15.00 Środa 9.00-15.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

## WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (okręgowy ośrodek)	Elbląg, ul. Związku Jaszczurczego 17/101	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 55 642 44 25, kom. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji	Tolkmicko, ul. Sportowa 1	Wtorek 8.00-11.00 Środa 8.00-12.00 Czwartek 8.00-11.00	kom. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Spółecznej (lokalny punkt)			
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Braniewo, ul. Moniuszki	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Hawa, ul. Chełmińska 1	Poniedziałek 16.00-19.00 Czwartek 16.00-20.00 Piątek 16.00-19.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 5	Poniedziałek 15.00-17.00 Wtorek 15.00-17.00 Środa 15.00-17.00 Czwartek 15.00-17.00 Piątek 15.00-17.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Działdowo, ul. Chopina 4	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Nowe Miasto Lubawskie, ul. Grunwaldzka 3	Poniedziałek 15.30-18.30 Środa 15.30-18.30 Czwartek 15.30-19.30	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (okręgowy ośrodek)	Ełk, ul. J. Piłsudskiego 8	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Suwałki, ul. Noniewiczza 91	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 7.30 - 11.30	TEL. 087 565 02 58, kom. 883 240 678, dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Jeleniewo, ul. Słoneczna 3	Piątek 12.00-16.00	TEL kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Augustów, ul. Wojska Polskiego 1	Czwartek 15.00-19.00	TEL. 518 213 709, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Sejny, ul. Piłsudskiego 34	Wtorek 15.30-17.30 Środa 15.30-17.30	TEL. 518 213 704, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Olecko, ul. Kolejowa 31	Sobota 08.00-12.00	TEL. 518 212 773, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Gołdap, Plac Zwycięstwa 16	Wtorek 13.00-17.00	TEL. 518 213 760, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

Towarzystwo Amicus (ośrodek okręgowy)	Białystok, ul. Brukowa 28 lok. 8	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Supraśl, ul. Józefa Piłsudskiego 17	Poniedziałek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Bielsk Podlaski, ul. Kazimierzowska 18	Poniedziałek 15.30 – 16.30 Wtorek 15.30 – 16.30 Środa 15.30 – 16.30 Czwartek 15.30 – 16.30	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Hajnówka, ul. 11 Listopada 24	Poniedziałek 16.00 – 17.00 Wtorek 16.00 – 17.00 Środa 16.00 – 17.00 Czwartek 16.00 – 17.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Mońki, Al. Niepodległości 11B	Czwartek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Siemiatycze, ul. Legionów Piłsudskiego 3	Piątek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Sokółka, ul. Wojska Polskiego 7	Wtorek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (okręgowy ośrodek)	Łomża, ul. Wojska Polskiego 113	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00-16.00 Czwartek 9.00-16.00 Piątek 9.00-16.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Piątnica, ul. Stawiskowska 10	Wtorek 15.30-17.30 Czwartek 15.30-17.30	TEL. 518 595 704, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1	Wtorek 15.30-16.30 Środa 15.30-16.30 Czwartek 15.30-16.30 Piątek 15.30-16.30	TEL. 518 595 676, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Zambrów, ul. Fabryczna 3	Poniedziałek 16.00-18.00 Czwartek 16.00-18.00	TEL. 518 595 707, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Grajewo, ul. Strażacka 6	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 518 595 672, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej	Kolno, ul. Sienkiewicza 5	Środa 08.00-10.00 Piątek 08.00-10.00	TEL. 518 595 708, kom. 884 657 604 dyżur

„Pryzmat” (lokalny punkt)

całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Caritas Diecezji Siedleckiej (okręgowy ośrodek)	Siedlce, ul. Budowlana 1	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 18.00 Piątek 8.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 13.00	TEL. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Zbuczyn, ul. Siedlecka 1	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 517 232 782, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Węgrów, ul. Piłsudskiego 23	Poniedziałek 10.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 16.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 571 232 788, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Sokołów Podlaski, ul. Lipowa 5	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 571 232 780, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Mińsk Mazowiecki, ul. Graniczna 18	Poniedziałek 13.00 - 17.00 Wtorek 13.00 - 17.00 Środa 16.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 12.00 Piątek 14.00 - 18.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 571 232 795, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Łosice, ul. Narutowicza 2	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 12.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 924, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Pilawa, ul. Wojska Polskiego 16	Poniedziałek 11.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 876, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii	Warszawa	Poniedziałek 8.00 - 20.00	TEL. 798 09 32 52,

Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (okręgowy ośrodek)	Śródmieście, Aleja Solidarności 117 lok. 212 (II piętro)	Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 15.00	573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Mokotów, ul. Grażyny 15 lok. 304	Wtorek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Ochota, ul. Korotyńskiego 13	Piątek 8.00-12.00	TEL. 22 824 25 01, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa – Żoliborz, ul. Gen. Zajęczka 30 lok.6	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Targówek, ul. Kondratowicza 37/927	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 729963171, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa – Białołęka, ul. Van Gogha 9b/14a	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 606733230, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa - Praga Północ, ul. Knyszyńska 1	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 536 388 949, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Wojska Polskiego 29/20	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 600 110 483, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Legionowo, ul. Piłsudskiego 33/402	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 669 134 666, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Marki ul. Duża 5d/21	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 508 932 919, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Praga Południe, ul. Międzynarodowa 68 lok.22	Poniedziałek 10.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 10.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Józefów (powiat otwocki), ul. Wyszyńskiego 6a lok. 2a	Poniedziałek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wawer, ul. Patriotów 309 lok.14	Wtorek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wesoła, ul. Brata Alberta 2B lok. 5	Środa 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Rembertów, ul. Chełmżyńska 10B lok. 6	Czwartek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (okręgowy ośrodek)	Ostrołęka, ul. Generała Fieldorfa Nila 9	Poniedziałek 10.00-17.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 10.00-17.00 Piątek 11.00-18.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Przasnysz, ul. Piłsudskiego 75	Poniedziałek 10.00-14.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy

Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Maków, ul. Zachodnia 33	Wtorek 11.00-15.00	7 dni w tygodniu TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Pułtusk, ul. Mickiewicza 36B	Środa 14.00-18.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Wyszków, ul. Generała Józefa Sowińskiego 66	Środa 12.00-16.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Ostrów Mazowiecka, ul. Broniewskiego 56A	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Myszyniec (Powiat ostrołęcki), ul. Pawłowskiego 17	Piątek 14.00-18.00	TEL. 519 758 436, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (okręgowy ośrodek)	Parczew, ul. Kolejowa 1	Poniedziałek 08.00-20.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 08.00-18.00 Piątek 08.00-18.00 Sobota 08.00-15.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Międzyrzec Podlaskim (powiat białski), ul. Piłsudskiego 6	Czwartek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Biała Podlaska, ul. Warszawska 15	Poniedziałek 08.00-16.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 12.00-20.00 Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu



Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Chełm, ul. Pocztowa 42/3	Wtorek 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Radzyń Podlaski, ul. Warszawska 32	Wtorek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Łuków, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45	Poniedziałek 16.00-20.00 Środa 16.00-20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Ryki, ul. Żytnia 8	Wtorek 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Włodawa, ul. Kościelna 7	Środa. 8.00-12.00 Piątek. 14.00-18.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Rejowiec Fabryczny, ul. Mickiewicza 3	Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Lubartów, ul. Cmentarna 10	Poniedziałek 08.00 – 15.00 Czwartek 08.00-15.00 Piątek 14.00 – 20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym	Lublin, ul. Bernardyńska 5	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 19.00 Środa 8.00 - 19.00 Czwartek 8.00 - 19.00	TEL. 815343887, 782515474, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy

„AGAPE" (okręgowy ośrodek)		Piątek 8.00 - 19.00 Sobota 10.00 - 14.00	7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE" (lokalny punkt)	Puławy, ul. Słowackiego 32	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 601561250, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE" (lokalny punkt)	Kraśnik, ul. Oboźna 2A	Wtorek 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE" (lokalny punkt)	Opole Lubelskie, ul. Lubelska 4 (Budynek Urzędu Miasta)	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE" (lokalny punkt)	Bychawa, ul. Piłsudskiego 34	Środa 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE" (lokalny punkt)	Łęczna, Pl. Kościuszki 22	Piątek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE" (lokalny punkt)	Świdnik, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 32	Środa 12.00-16.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (okręgowy ośrodek)	Zamość, ul. Partyzantów 5	Poniedziałek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Wtorek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Środa 08.00-11.00 oraz 16.00-20.00 Czwartek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Piątek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Sobota 09.00-13.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Zwierzyniec, ul. Rynek 1	Wtorek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Janów Lubelski, ul. Jana Pawła II 25	Poniedziałek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Krasnystaw, ul. Okrzei 4/5	Czwartek 15.00- 20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Hrubieszów, ul. 3-go Maja 37	Środa 15.00-20.00 Piątek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Tomaszów Lubelski, ul. Rynek 3	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Biłgoraj, ul. Lubelska 16	Środa 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### **WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE**

Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II	Ostrowiec Świętokrzyski,	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 10.00 - 17.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy
--	-----------------------------	---	------------------------------------

(okręgowy ośrodek)	ul. Polna 70	Czwartek 10.00 - 17.00 Piątek 10.00 - 17.00 Sobota 9.00 - 13.00	7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Staszów, ul. Opatowska 31	Środa 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Pińczów, ul. 3-go Maja 10	Wtorek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Sandomierz, ul. Dobkiewicza 8A	Poniedziałek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Kazimierza Wielka, ul. Partyzantów 4	Czwartek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Opatów, ul. Sienkiewicza 17	Piątek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Busko-Zdrój, ul. Różana 2	Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

### WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Stowarzyszenie Patria Et Lex (okręgowy ośrodek)	Łódź, ul. Zgierska 40	Poniedziałek 10.00- 18.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 9.00-17.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 9.00 -17.00 Sobota 10.00-14.00	kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Koluszki, ul. 11-go Listopada 41 nr 5	Poniedziałek 9.00 - 17.00 Wtorek 9.00 - 17.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 9.00 - 17.00	TEL. 533 328 193, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

		Piątek 9.00 - 17.00	
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Pabianice, ul. Moniuszki 15	Poniedziałek 9.00 - 17.00 Wtorek 9.00 - 17.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 9.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 17.00	TEL. 533 328 194, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Łęczyca, ul. Poznańska 27	Poniedziałek 11.00-19.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00	TEL. 533 328 198, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Kutno, ul. Narutowicza 8	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 8.00-16.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 533 328 196, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Zgierz, ul. Aleksandrowska 7	Poniedziałek 9.00 -17.00 Wtorek 9.00 -17.00 Środa 9.00 -16.00 Czwartek 10.00 -18.00 Piątek 9.00 -18.00	TEL. 533 328 197, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (okręgowe ośrodki)	Piotrków Trybunalski ul. Słowackiego 13	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 791 669 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Radomsko, ul. Kościuszki 12a	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00	TEL. 791 662 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt)	Sulejów, ul. Targowa 20	Wtorek 13.00-20.00	TEL. 791 664 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie	Bełchatów, Al. Ks. Kard.	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00	TEL. 791 665 966, kom. 791 667 366

Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt) Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt) Polskie	Wyszyńskiego 42	Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 i/lub Sobota 8.00-12.00	dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu  TEL. 795 667 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt) Polskie	Opoczno, ul. Biernackiego 3	Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 792 664 266, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (lokalny punkt) Polskie	Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 64/66	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 792 664 266, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (okręgowy ośrodek)	Zduńska Wola, ul. Łaska 88	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Poddębice, Plac Kościuszki 15/3	Środa 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieruszów, ul. Rynek 8/9	Wtorek 8.00 - 12.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieluń, ul. Śląska 23	Wtorek 14.00 - 18.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Pajęczno, ul. 1-go Maja 13/15	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Łask, Plac 11 Listopada 27	Czwartek 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	----------------------------	-----------------------	---

Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Sieradz, ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego 3	Piątek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	---	----------------------	---

### WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (okręgowy ośrodek)	Bydgoszcz, ul. Krasińskiego 19	Poniedziałek 13.00-20.00	TEL. 574 501 007 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
		Wtorek 8.00-15.00 Środa 11.00-18.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-14.00	

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Białe Błota, ul. Czysta 1, budynek B pokój nr 122 (siedziba w Szkole Podstawowej)	Poniedziałek 15.00 - 19.00 Środa 15.00 - 19.00	TEL. 574 504 032 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	--	---	--

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Świecie, ul. Sądowa 18 (siedziba w Ośrodku Interwencji Kryzysowej)	Poniedziałek 12.00 - 16.00 Czwartek 12.00 - 16.00	TEL. 574 502 155 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	---	--	--

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Tuchola, ul. Świecka 45 A (siedziba w Lokalnej Spółdzielni Socjalnej PROGRESS I piętro)	Poniedziałek 12.00 - 16.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 574 503 760 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	--	--	--

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Sępólno Krajeńskie, ul. Młyńska 33 (siedziba w Centrum Małego Dziecka i Rodziny)	Poniedziałek 14.30 - 18.30 Czwartek 14.30 - 18.30	TEL. 574 500 034 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	---	--	--

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Nakło nad Notecią, ul. Dąbrowskiego 18, I piętro	Poniedziałek 09.00 - 13.00 Środa 09.00 - 13.00	TEL. 574 503 943 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy
---	---	---	--

			7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Żnin ul. Towarowa 5 (siedziba Ośrodka Szkoleniowego)	Wtorek 15.00 - 19.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 574 501 751 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Mogilno, ul. Rynek 10, I piętro pokój nr 17 (siedziba MGOPS)	Wtorek 09.00 - 14.00 Czwartek 09.00 - 14.00	TEL. 574 500 242 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Inowrocław, ul. Armii Krajowej 9	Poniedziałek 11.00 - 18.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 11.00 - 18.00 Piątek 09.00 - 16.00 Sobota 09.00 - 15.00	TEL. 52 355 93 40 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu